

# ለደህንንት ማቀድ

አራስዎን ከአደጋ ለመከላከል ማድረግ የሚችሉት በርካታ ነገሮች አሉ።

► እርዳታ ለማግኘት ለመሄድ የሚችሉባቸውን የሰዎች ቁጥር፣ የአካባቢ የቀጣጣ ወቅት መስመር (ክራይስስ ላይንስ) እናም የአደጋ ጊዜ ቁጥሮችን በእስምሮዎ ይቋጥሩባቸዋል። ፋታ የማይሰጥ አደጋ ላይ መሆንዎ ከተሰማዎት 911ን ይደውሉ።

► ለሚያምኑአቸው ለሌሎች እንደ ጎረቤቶች፣ ወዳጆች ወይም የሥራ ባልደረቦች ለመሳሰሉት ሰዎች እንዴት ሊረድዎት እንደሚችሉ ይንገሩአቸው።

► በፍጥነት በሩጫ ማምለጥ የሚያስፈልግዎ ከሆነ መሄድ የሚችሉባቸውን የማምለጫ መንገዶች ለይተው ይወቁ።

► ሁከት በሚፈጠርበት አጋጣሚ እራሳቸውን እንዴት መጠበቅና ምን ማድረግ እንደሚችሉ ለልጆቻቸው ይናገሩ።

► የአደጋ ጊዜ በርሳዎን ከጠቃሚ ሰነዶች (ወይም ቅጂዎቻቸው) ጋር ያስቀምጡ። እነዚህም ሰነዶች ሊያጠቃልሉ የሚችሉት፣ ፓስፖርቶች፣ ቪዛዎች፣ አረንጓዴ ካርዶች፣ የኢ.ኤ.ዲ ካርዶች፣ የማህበራዊ ዋስትና (ሶሻል ሴኩራቲ ካርዶች)፣ የመንጃ ፈቃዶች፣ የልደት ካርዶች፣ የጋብቻ ማረጋገጫ (ወይም እንደ ፎቶግራፎች ወይም የሠርግ ጥሪ ወረቀቶች የመሳሰሉ ሌላ ጋብቻ ማስረጃ)፣ የፍቺ ማስረጃ (ባለቤትነት ወይም እርስዎ ቀድሞ ጋብቻ እንደነበሩት)፣ የሕዝብ እርዳታ ሰነዶች፣ እርስዎና ባለቤትዎ ቀረጥ የከፈላችሁበት ማስረጃና የደመወዛችሁ ክፍያ ቁራጭ ተገቢ ያልሆነ አድራሻት የፈፀሙበዎት ግለሰብ የእምግራሽን ሰነዶች (ቅጂወን ማግኘት ባይችሉ መረጃወን ከአረንጓዴ ካርድ ወይም ከዜግነት መረጃ ላይ ይጻፉ)።

► ከዚህ በተጨማሪም መድኃኒት የታዘዘልዎትን ወረቀቶች፣ ትርፍ የመኪና ቁልፎችን፣ ገንዘብ፣ የቼክ ደብተሮችን፣ የዱቤ ካርዶችንና የሰልክ ቁጥሮችን ያሸጉ። በርሳዎን በአንድ በምያምኑ ግለሰብ ጋ ያስቀምጡ።

► የተፈጥሮ ሥጦታዎን ይመኑ። በአደጋ ላይ መሆንዎ ከተሰማዎት ምንአልባት በአደጋ ላይ ነዎት። በተቻለ ፍጥነት ምቹ ቦታ ለማግኘት ይሞክሩ።



እያንዳንዱ ሰው እቤቱ ያለ ሁከትና ያለ ፍርሃት የመኖር መብት አለው።

በቤተሰብ ውስጥ የሚከሰተውን ሁከት የሚዋጋ የጂኦርጂያ ሕብረት (ዚ ጂኦርጂያ ኮከልሽን አገንስት ዶሜስትክ ቫዮሌንስ)፣ ክልሉን ወይም እስቴት እቅፍ በሆኑአባላት የተመሠረተ የሥርዓቶች ለውጥ እንዲካሄድ በመገፋፋትና ለሁሉም በቤተሰብ ውስጥ ለሚከሰተው ሁከት ሰለባ ለሚሆኑት ግለሰቦች በጣልቃ ጉብኝት የሚያገለግሉትን መርጋ ግብሮች በመደገፍ በቤተሰብ ውስጥ የሚከሰተውን ሁከት ለማጥፋት ቆርጦ የተነሳ ድርጅት ነው። የተመሰከረላቸው መጠለያዎች ደህና መጠለያ፣ የመንፈስ ድጋፍ፣ ጥበቅና፣ ሰለባ የሆኑ ሰዎች መብቶቻቸውን በተመለከተ ከሌላ የማህበራዊ አገልግሎቶችና መረጃዎች ድጋፍ እንዲያገኙ በቀን በ24 ሰዓት ውስጥ ምላሽ ይሰጣሉ። ሁሉም አገልግሎቶች ነፃና በምስጢር የሚሰጡ ናቸው።



በቤተሰብ ውስጥ የሚከሰተውን ሁከት የሚዋጋ የጂኦርጂያ ሕብረት

እባክዎን

በ 1-800-334-2836 ድምፅ/የስልክ

የጽሕፈት መኪና

ይደውሉ

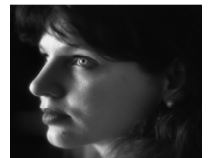
እርዳታ በቀን በ24 ሰዓት ውስጥ አለ

እባክዎን የቋንቋዎን ስም ይናገሩና ለጥቂት ደቂቃዎች ይቆዩ፤ እናም አስተርጓሚ ይቀርብልዎታል። ምን አልባት ይህ ቁጥር እምቢ ብልዎት በ 1 866 562 2873 (በኢትዮጵያ ሰዓት አቆጣጠር ከጧቱ 3 እስከ ቀኑ 11 ሰዓት ባለው ጊዜ ውስጥ (በአዉሮፓ አቆጣጠር 9 ኤ ሌም- 5 ፒ ኤም) ወደ ታፔስትሪ ለእርዳታ መደወል ይችላሉ።

This publication is supported by the Violence Against Women Grant No. U17/CCU422231-01 awarded by the Centers for Disease Control and Prevention and Grant No. 2003-WL-BX-0014 awarded by the Office on Violence Against Women, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the U.S. Department of Justice.



ሁከት በማንኛውም ቋንቋ ፍቅር ማለት አይደለም



ከሁከት ነፃ መሆን ከፍርሃት ነፃ መሆን

ደህንነትና ድጋፍ ማግኘት

# የቤት ዉስጥ ሁከት በማንም ሰዉ ላይ ሊደርስ ይችላል

## ተገቢ ያልሆነ አድራጎት እየተፈጸመብዎት ነዉ ወይ?

አንድ ሰዉ እቤተሰብዎ ወይም እቤትዎ ዉስጥ፤

- ስምዎን ይጠራ ወይም ሳያቋርጥ ይወቅስዎታል?
- የእለት ተዕለት ሕይወትዎን ይቆጣጠራል?
- ሥራ እንዳይሠሩ፣ እንግሊዘኛ ወይም መኪና መንዳት እንዳይማሩ ይከለክልዎታል?
- ሰነዶችዎን ለመንጠቅ ወይም ከዚህ ሀገር ለማስወጣት ይዝትብዎታል?
- ምግብ፣ መጠለያ ወይም መድኃኒት ይነፍግዎታል?
- ይመትዎታል፣ ይረግጥዎታል፣ በጥፊ ያጮልዎታል፣ ያንቅዎታል ወይም ይገፍዎታል?
- እርስዎን ወይም እርስዎ የሚወዱትን ሰዉ ለመጉዳት ይዝታል?
- ልጎዎችን የጦር መሣሪያን ወይም ሌላ ነገሮችን ይጠቀማል?
- ወሲባዊ እንዲሆኑ ያደርግዎታል ወይም እርስዎ ሳይፈልጉ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ድርጊቶችን ይፈፅማል?
- ፈሪ እንዲሆኑ ያደርግዎታል?

ከነዚህ ከማንኛዉም ጥያቄዎች ለአንዱ አዎንታዊ ምላሽ ከሰጡ፣ በየቀኑ በመለዉ ዓለም ከፍሎች ተገቢ ያልሆነ ተግባር ከሚፈፀምባቸዉ ሴቶች መካከል አንዲቷ ልሆኑ ይችላሉ።

የቤት ዉስጥ ሁከት፣ ከጊዜ ወደ ጊዜ እየባሰ የመሄድ አዝማሚያ ያለዉ አንዳንድ ግለሰቦች እቤተሰባቸዉ ወይም እቤታቸዉ ያሉትን ሌሎችን ለመቆጣጠር የሚጠቀሙበት ተገቢ ያልሆኑ የባህርያት አብነት ነዉ።

በሚሆነዉ ነገር እራስዎን ይወቅሱ ይሆናል፤ ዳሩ ግን እርስዎ የሚያደርጉት ወይም የምሉት ማንኛዉም ነገር በእርስዎ ላይ ሁከት በሚፈፀመዉ ሰዉ ላይ በቂ ማረጋገጫ ሊሆን አይችልም። መደባደብ ተገቢ ያልሆነ ተግባር የሚፈፀም ግለሰብ ኃላፊነትና ምርጫ ነዉ። የቤት ዉስጥ ሁከት መደብ፣ ሃይማኖት፣ ጎሣ፣ ትምህርት፣ ዕድሜ፣ ፆታ፣ የአካል ችሎታ ወይም የወሊብ ዝንባሌ ሳይለይ በማንኛም ሰዉ ላይ ሊፈፀም ይችላል። የእርስዎ የኢምግራሽን ጉዳይ በማንኛዉም ሁኔታ ላይ ቢሆን ደህንነትዎ ሊጠበቅና ያሉት አገልግሎቶች ተጠቃሚ የመሆን መብት አለዎት።

## ያሉት አገልግሎቶች፤

መጠለያዎች፣ መጠለያዎች ተገቢ ያልሆነ ድርጊት የተፈፀመባቸዉ ሴቶችን የሚረዱ ደህና፣ ምስጢራዊ ቦታዎች ናቸዉ። ምን ማድረግ እንደሚፈልጉ እስከሚወስኑበት ጊዜ ድረስ ጊዜያዊ የመቆያ ሥፍራን ያቀርቡልዎታል። መጠለያዎች ነፃ ምግብና መኝታ ያቀርቡልዎታል። በደህንነት ዕቅድ፣ በሀገዊ አማራጮችዎናሌሎች የአካባቢ ምንጮችን በማፈላለግ ያግዙዎታል። ሥራ ማግኘት ወይም ቋሚ የመቆያ ቦታ የመሳሰሉትን ሌሎች ፍላጎቶችዎን ደግሞ በማፈላለግ ሊረዱዎት ይችላሉ። አብዛኛዎቹ መጠለያዎች ተገቢ ያልሆነድርጊት የሚፈፀምብዎትን ግለሰብ ለመልቀቅ ብፈልጉ ወይም ባይፈልጉም አገልግሎቶችን ያቀርቡልዎታል።

ጊዜያዊ የመከላከያ ትዕዛዝ (ቲ ፒ ኦ)፤ ቲ ፒ ኦ ተገቢ ያልሆነ ድርጊት የሚፈፀምብዎት ግለሰብ ከርስዎ ጋር እንዳይገናኝ ወይም እንዳይቀርብዎት የሚያዝ የሕዝባዊ ፍርድ ቤት ትዕዛዝ ነዉ። በዚህ ትዕዛዝ ስለልጆችዎ ጥበቃ፣ ለልጅ ድጋፍ፣ ተገቢ ያልሆነ ድርጊት የሚፈፀምብዎት ግለሰብ ከቤትዎ እንዲወገድና በእርስዎ የኢምግራሽን ሁኔታ ላይ ጣልቃ እንዳይገባ ልጠይቁ ይችላሉ። ቲ ፒ ኦ ባለቤትዎ ይህንን ትዕዛዝ የሚጥስ ከሆነ ከሀገር ዉስጥ እስከማስወጣት ድረስ ሊመረዉ ይችላል።

የወንጀል ክስ፤ በእርስዎ ላይ ወይም በሚወዱት ግለሰብ ላይ አካላዊ ጉዳት ደርሶ ከሆነ፣ ተገድደዉ የግብረ ሥጋ ግንኙነት ተፈፅሞብዎት ከሆነ ወይም ንዝንዝ ደርሶብዎት ከሆነ ተገቢ ያልሆነ ድርጊት በሚፈፀምብዎት ግለሰብ ላይ ክስ ሊመሰርቱ ይችላሉ ወይም የወንጀል የፍርድ ቤት ማዘዣ ሊያገኙ ይችላሉ። ተገቢ ያልሆነ ድርጊት በሚፈፀምብዎት ግለሰብ ላይ ክስ ብመሰርቱ እርሱ ወይም እርሷ ለመያዝ ወይም ለመታሰር ይችላል/ትችላለች። ይህ ተገቢ ያልሆነ ድርጊት የሚፈፀምብዎትን የዩ ኤስ ዜጋ ያልሆነዉን ባለቤትዎን ወይም ወዳጅዎን ከሀገር እስከማስወጣት ድረስ ሊመራዉ/ት እንደሚችል ልብ ያድርጉ።

የሕዝብ ጥቅማ ጥቅሞች፤ የሚከተሉትን ሁኔታዎች የሚያሟሉ ከሆነ የሕዝብ ጥቅማ ጥቅሞችዎን ሊወስዱ ይችላሉ። 1) ስደተኛ ሆነዉ በሀገሪቷ ዉስጥ ከአምስት ዓመት በታች ቆይተዉ ከሆነ፤ 2) ለአረንጓዴ ካርድዎ አመልክተዉ ነገር ግን መረጃዉ ያልተሰጠዎት ከሆነ፤ 3) ልጆችዎ የዩ ኤስ ዜጋ ከሆኑ። ከላይ የተጠቀሱት ማንኛዉም መስፈርቶች እርስዎን የማይመለከቱ ከሆነም ቅሉ አሁንም ለድንገተኛ ጊዜ የሚሆን ሜድከኤይድ ወይም የሕክምና አገልግሎቶችን ሊያገኙ ይችላሉ።

## እምግራሽንና\_ ከርሱ ጋር

## የተያያዙ አማራጮች፤

የዩ ኤስ ዜጋ ወይም አረንጓዴ ካርድ ያለዉን ግለሰብ አግብተዉ ከሆነ በሴቶች ላይ የሚከሰተዉን ሁከት በሚቃረን ህግ መሠረት የራስዎን አረንጓዴ ካርድ ለማግኘት መጠየቅ ይችላሉ። ለዚህም ያለ ተገቢ ያልሆነ ድርጊት በሚፈፀምብዎት ግለሰብ ዕዉቀት ወይም ትብብር ማመልከት ይችላሉ። የዩ ኤስ ዜጋ ከሆነዉ ወይም አረንጓዴ ካርድ ካለዉ ባለቤትዎ ለሁለት ዓመታት ላነሰ ጊዜ ዉስጥ በፍቺ ቆይተዉ ከሆነ ለአረንጓዴ ካርድዎ “ብግል ጥያቄ ለማቅረብ” አሁንም ይችላሉ ይሆናል።

አሁን ከሀገር በመባረር ሂደቶች ዉስጥ ከሆኑና ይህም እንደሚሆን በመጠበቅ ላይ ከሆኑ “ማስወገጃዉ እንዲታላ” ማመልከት ይችላሉ። ብቁ የሚሆኑ ከሆነ፣ ፍርድ ቤቱ ከሀገር የማስወጣቱን ትዕዛዝ ትቶ አረንጓዴ ካርድ ሊሰጠዎት ይችላል።

በአሁኑ ወቅት “ጊዜያዊ” አረንጓዴ ካርድ ካለዎት ቋሚ አረንጓዴ ካርድ ለማግኘት በሚያስችልዎ “ለተደበደበ የትዳር ንደኛ ምህረት ማድረግ” በሚለዉ ህግ መሠረት ማመልከቻ ሊያቀርቡ ይችላሉ።

ተገቢ ያልሆነ ድርጊት የሚፈፀምብዎትን/የምትፈፀምብዎትን ግለሰብ አግብተዉ ካልሆነ ወይም ግለሰብ/ባአረንጓዴ ካርድ የሌለዉ/ላት ወይም የዩ ኤስ ዜጋ ካልሆነ/ች ለዩ ሺዛ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ይህ ለወንጀል ሰለባ ለሆኑት የሚሰጥ የምሥት ዓመት ሺዛ ነዉ። ለዚህ ሺዛ ብቃት እንዲኖርዎት ተገቢ ያልሆነ ድርጊት በሚፈፀምብዎት/በምትፈፀምብዎት ግለሰብ ላይ ሀገዊ እርምጃ ለመዉሰድ ከባለሥልጣናት ጋር እንዲተባበሩ ይጠበቅብዎታል። ተገቢ ካልሆነ ድርጊት ለማምለጥ ወደ ዩ ኤስ ለመኮብለልዎ ወይም በሀገርዎ ያለዉ ሁኔታ ስደት የሚያደርስብዎት ከሆነ ወይም ወደ ሀገርዎ ብመለሱ በጾታ ላይ የተመሠረተ ተገቢ ያልሆ ተፅዕኖ የሚደርስብዎት ለመሆኑ ማስረጃ የሚያቀርቡ ከሆነ “ጾታን መሠረት ባደረገዉ ስደት” ማመልከት ይችላሉ።

በእምግራሽን ጉዳዮች ላይ እርዳታ የምሹ ከሆነ ዘወትር የእምግራሽን ጠበቃን ያማክሩ። ቢ ሊ አይ ኤስን አይጥሩ። ከጠበቃዉ ጋር የሚያደርጉት ዉይይት ምስጢራዊ ይሆናል። ለጠበቃዉ ገንዘብ መክፈል የማይችሉ ከሆነ ዕርዳታ ለማግኘት በአካባቢዎ የሚገኘዉን የቤተሰብ ሁከት ድርጅትን ይገናኙ ወይም በ

1-800-33-HAVEN ድምፅ/የሰልክ

የጽሕፈት መኪና ይደዉሉ።